

Programma

“Early Postpartum care (focus op de mama) – 07.11.2025”

Tijdsduur	Onderwerp	Docent
08u30 – 09u00	Onthaal	
09u00 – 10u30	Vroege postpartum zorg: zelf- en coregulatie	Ann-Sofie Viaene
10u30 – 10u45	Koffiepauze	
10u45 – 12u15	Vroege postpartum zorg: zelf- en coregulatie	Ann-Sofie Viaene
12u15 – 13u15	Lunch	
13u15 – 14u15	Slaapproblemen tijdens postpartum: theorie	Karlijn Lafaut
14u15-15u15	Slaapproblemen tijdens postpartum: praktijk	
15u15 – 15u30	Koffiepauze	Karlijn Lafaut
15u30 – 17u00	Relaxatie technieken	Karlijn Lafaut